SOIN ET ENTRETIEN

L'eau salée, le sable, la saleté et autres débris peuvent endommager l'orthèse. Si elle est exposée à ces éléments, bien la rincer à l'eau douce. La sécher avec une serviette ou à l'air libre. Retirer les doublures et les laver à la main selon le besoin; utiliser de l'eau froide et un détergent doux. Bien rincer et laisser sécher à l'air (ne pas mettre au sèche-linge). Le cas échant, lubrifier les charnières au silicone sec en aérosol.

RÉGLAGES DE LA MOBILITÉ ARTICULAIRE:

L'orthèse Catalyst Elite est munie de butées d'extension standards de 5 degrés. Des butées de flexion et d'extension supplémentaires peuvent être installées si elles sont prescrites par votre médecin ou si elles sont nécessaires pour une performance optimale ou pour une bonne assise de l'orthèse. Ces butées doivent être insérées par l'orthopédiste qui ajustera votre orthèse.

Chaque orthèse est fournie avec des butées d'extension de 0°, 10°, 20°, 30° et 40° optionnelles et des butées d'extension de 45°, 60°, 75° et 90° optionnelles.

MISE EN PLACE DU BANDAGE DE SUSPENSION SUR LE MOLLET

En cas de besoin, un bandage de suspension vous a peut-être été fourni avec votre orthèse. Le bandage est conçu pour aider la suspension et la position de l'orthèse en appliquant une compression uniforme sur les tissus mous.

ÉTAPE 1.

Collez la bande autocollante de Velcro sur la bande du pastille sur le montant inférieur.

Étape 1

ÉTAPE 2.

Attachez l'extrémité du bandage au Velcro de la bande et du montant inférieur (le côté en néoprène tourné vers et tirez bien le bandage vers l'arrière de la jambe.

Étape 2

ÉTAPE 3.

Étirez le bandage, entourez-le autour de la jambe et attachez-le à lui-même.

REMARQUE: le bandage doit être positionné de sorte que son bord supérieur dépasse d'environ 1,30 cm le bord supérieur de la sangle de mollet n° 1.

Étape 3

SOIN ET ENTRETIEN

Retirer le bandage et le laver à la main selon le besoin; utiliser de l'eau froide et un détergent doux. Bien rincer et laisser sécher à l'air (ne pas mettre au sèche-linge).

INDICATIONS:

- Arthrose unicompartimentale du genou légère à sévère
- Compartiment médial ou latéral

AVERTISSEMENTS:

Si vous développez une tuméfaction, ressentez une douleur, des changements de sensations ou avez des réactions inhabituelles au cours de l'utilisation de ce produit, contactez le représentant de votre région.

À N'UTILISER QUE POUR UN SEUL PATIENT.

REMARQUE: Bien que tout ait été mis en œuvre, à l'aide de techniques de pointe, pour obtenir une compatibilité maximale de la fonction, de la solidité, de la durabilité et du confort, ce dispositif ne représente qu'un élément du programme de traitement général administré par un professionnel de la santé. Le port de ce dispositif ne garantit pas la prévention de blessures.

MISE EN GARDE: aux États-Unis, la loi fédérale stipule que seul un praticien diplômé possédant un diplôme dans l'État où il pratique peut vendre, prescrire ou utiliser ce dispositif.

GARANTIE: VQ OrthoCare garantit tous ses produits, à partir de leur date d'achat, contre tout vice de matériau ou de fabrication. L'usure normale due à l'utilisation d'un produit n'est pas considérée comme un vice. Pour de plus amples renseignements sur la garantie du produit, contactez le représentant de votre région.

VQ OrthoCare®
18011 Mitchell South ■ Irvine, CA 92614
800.266.6969 ■ www.vqorthocare.com

CE EC REP

EMERGO EUROPE
Molenstraat 15
2513 BH, La Haye
Pays-Bas
Tél: +31.70.345.8570
Fax: +31.70.346.7299

Sous réserve d'un ou plusieurs brevets répertoriés sur www.vqorthocare.com/patents

© 2013 VisionQuest Industries Inc.
VQO151681FR_REVC

Mode d'emploi
OActive™
Orthèse de genou pour arthrose

VQ OrthoCare®

INSTRUCTIONS DE MISE EN PLACE DE OACTIVE

Veuillez lire et comprendre toutes les instructions suivantes avant de mettre l'orthèse OActive™

ÉTAPE 1. SANGLES LIBRES 1 - 4

- Pour faciliter la mise en place, attachez chaque sangle à elle-même pour qu'elles s'emmêlent moins.

ÉTAPE 2. POSITIONNER L'ORTHÈSE

- Tout en étant assis sur le bord d'une chaise, pliez légèrement le genou et placez l'orthèse sur le côté latéral (extérieur) de la jambe.
- Alignez le centre de la charnière avec le haut de la rotule et positionnez-le légèrement derrière le milieu de la jambe.

Remarque importante concernant la mise en place initiale: avant d'être positionnée, l'orthèse **OActive prête à l'emploi**, doit être réglée sur neutre. Ceci est fait en réglant l'angle de correction (voir étape 5) de façon à ce que les bandes et la charnière reposent sur la jambe sans laisser de jeu ou la presser. La correction des compartiments médial ou latéral sera réglée à l'étape 5. L'orthèse **OActive sur mesure** est déjà préréglée et **ne doit pas** être ajustée sur neutre.

ÉTAPE 3. FASTEN STRAPS

Attachez les sangles dans l'ordre indiqué sur les extrémités des sangles. Bouclez les sangles, puis serrez-les. Maintenez l'orthèse au niveau des charnières pour éviter toute rotation alors que vous serrez les sangles.

- Attachez la sangle 1 en l'ajustant bien juste au-dessus du muscle du mollet. La sangle 1 est importante pour maintenir l'orthèse en place.
- Attachez la sangle 2 autour de la partie inférieure du mollet.
- Attachez la sangle 3 autour de la partie inférieure de la cuisse.
- Attachez la sangle 4 autour de la partie supérieure de la cuisse

Toutes les sangles doivent être confortablement serrées pour sécuriser de façon correcte l'orthèse et apporter un soulagement.

REMARQUE: La sangle d'extension élastique peut être utilisée sur la sangle 3 pour le compartiment médial et sur la sangle 4 pour le compartiment latéral. Retirez la sangle 3 ou 4. Enfilez l'extension élastique dans la fente du cadre et attachez la sangle comme indiqué.

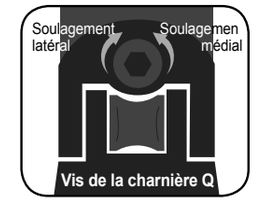
ÉTAPE 4. VÉRIFIER LA MISE EN PLACE

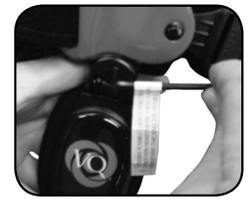
- Une fois les sangles sécurisées, le centre de la charnière doit s'aligner avec le milieu de la rotule et être légèrement derrière le milieu de la jambe.
- Pour vous assurer de la bonne mise en place de l'orthèse pour une activité, marchez un peu. Il est normal que l'orthèse descende un peu ou se mette en position. Rajustez les sangles et la position si nécessaire

ÉTAPE 5. AJUSTER L'ANGLE DE CORRECTION DE L'ORTHÈSE (CHARNIÈRE EN Q)

AVERTISSEMENT: Le réglage initial de l'orthèse OActive doit être effectué par un orthopédiste formé qui doit suivre l'ordonnance du médecin indiquant le compartiment à soulager. Les réglages subséquents ne doivent être faits que par un orthopédiste formé ou par le patient si celui-ci a reçu des instructions détaillées de la part d'un professionnel et qu'il a lu toutes ces instructions de mise de place et les a comprises.

Mise en place initiale de l'OActive prête à l'emploi (pour l'OActive sur mesure, passer à la section 5.1): L'orthèse étant en position neutre (étape 2 ci-avant), plier le genou à 90°. À l'aide de la clé hexagonale fournie, tourner la vis de la charnière Q d'un 1/8e de tour dans le sens des aiguilles d'une montre **(important)** afin d'apporter un plus grand soulagement au compartiment latéral ou d'un 1/8e de tour dans le sens contraire des aiguilles d'une montre afin d'apporter un plus grand soulagement au compartiment médial. C'est un bon point de départ pour l'utilisation initiale.





ÉTAPE 5.1 EN PLACE INITIALE ET RÉGLAGES SUIVANTS

- Après chaque réglage ou après la première mise en place de l'OActive sur mesure, levez-vous et marchez un peu pour vous assurer du confort et de la correction apportée. Si vous sentez une gêne dans l'articulation du genou ou dans la jambe, réajustez légèrement l'angle.
- Si le soulagement n'est pas suffisant, tournez la vis de la charnière Q de 1/8e de tour maximum, puis marchez pour vérifier le confort et la correction.
- Un surréglage de la charnière Q peut entraîner une gêne et des problèmes cutanés dus à la pression. Faites les réglages de façon conservatrice.

"LA DUREE DE PORT"

Augmentez graduellement la durée de port de l'orthèse pour que votre corps ait le temps de s'habituer à l'orthèse. Commencez par 30 minutes le premier jour, puis augmentez graduellement. La douleur engendrée par l'arthrose peut prendre du temps à disparaître. Il est important que vous portiez l'orthèse régulièrement pendant les activités qui comprennent les articulations portantes (autrement dit, pendant que vous êtes debout), car le port régulier réduira la charge articulaire et vous permettra de ressentir un soulagement. Plusieurs semaines peuvent s'écouler avant que vous ne ressentiez un soulagement notoire.